

Tantárgy: Osztályfőnöki órák	Csatári Nóra, Czuppon Anett, Varga Balázs, Orosz Enikő
Osztály: 10. évfolyam – A, B, C, D osztály	Vetési Albert Gimnázium, Veszprém
Heti óraszám: 1 óra	Éves óraszám 41 (36 + 5)
Segédanyagok:	Szabó Kálmán: Osztályfőnöki kézikönyv Témavázlatok. Nemzeti Tankönyvkiadó, Budapest. Bácskai Júlia: Magánélettan 1-2. Műszaki Könyvkiadó, Budapest. Internetes anyagok: http://bip.ujnemzedek.hu/ http://www.vetesi.hu/osztalyfonoki/ http://www.osztalyfonok.hu

A tanmenet tematikus egységek szerint készült, a megvalósulás időpontját a megjegyzés rovat tartalmazza.

Óra	Téma	Fejlesztési terület	Munkaformák	Megjegyzés
ÉV ELEJI TEENDŐK, STATISZTIKÁK (5 ÓRA)				
	Az iskola, az osztályközösség legfontosabb információi, tanárok bemutatása, órarend	figyelem	tanári közlés	
	Tankönyvosztás	figyelem, kooperáció	egyéni feladat	
	A házirend és az év rendjének	figyelem	tanári közlés	

	ismertetése, baleset- és tűzvédelmi oktatás			
	Színház- és hangversenybérletek szervezése	elköteleződés, szervezés vállalása	egyéni feladat	
	Osztályfőnyképezés, tűzriadó	fegyelem	egyéni és közös feladat	
PÁLYAORIENTÁCIÓ (12 ÓRA)				
	Életpálya-terv, karriercél, megélhetés	mérlegelés, összehasonlítás	http://bip.ujnemzedek.hu/foglalkozastervek	
	Felsőoktatás, felvételi, kétciklusú, illetve egységes képzés	ismeretbővítés	www.felvi.hu	
	Fakultációválasztás	felelősségvállalás, egyéni érdek - közérdek	közös beszélgetés, egyéni döntés	
	Fakultációválasztás	felelősségvállalás, egyéni érdek - közérdek	közös beszélgetés, egyéni döntés	
	Fakultációválasztás	felelősségvállalás, egyéni érdek - közérdek	közös beszélgetés, egyéni döntés	
	Fakultációválasztás	felelősségvállalás, egyéni érdek - közérdek	közös beszélgetés, egyéni döntés	
	A saját életpályára vonatkozó döntések meghozatala	a célok tudatosítása, a lehetőségek vizsgálata	beszélgetés	

	Az életpálya tervezésekor mérlegelendő körülményekről, tényezőkről szóló adatok, információk gyűjtése	analizáló készség fejlesztése	beszélgetés	
	Különböző megélhetési lehetőségek összehasonlítása, feltételek, körülmények, kockázati tényezők, ezek hatása az életminőségre.	összehasonlítás	beszélgetés	
	Előnyök és hátrányok vizsgálata az életpálya-döntésekben	rendezés, sorrendbe állítás	csoporthmunka	
	Gyár/üzemlátogatás	ismeretbővítés, figyelem	beszélgetés	
	A gyár/üzemlátogatás tapasztalatai	következtetések levonása, emlékezet	beszélgetés	
FELELŐSSÉGVÁLLALÁS MÁSOKÉRT, ÖNKÉNTESSÉG (6 ÓRA)				
	Együttműködés és kooperáció. Közösségi kapcsolatok az iskolában	szociális kompetencia fejlesztése	csoporthmunka	
	Önmagamért és másokért cselekedni	önzés, altruizmus értelmezése	disputa	
	A civil szervezetek céljai, lehetőségei, jelentőségük,	ismeretbővítés	meghívott előadó: egy civil szervezet	

	Néhány ismertebb nemzeti és nemzetközi civil szervezet tevékenysége		képviselője	
	Közösségek az egyén életében	saját tapasztalat felidézése	beszélgetés	
	A normák fontossága és érvényesíthetősége egy közösségben. Az emberi alapjogok	ismeretbővítés	előadás, ppt	
	A másik ember megbecsülése – a fogyatékos, a másság elfogadása	ismeretbővítés, vélemény megfogalmazása	beszélgetés	

TESTI ÉS LELKI EGÉSZSÉGRE NEVELÉS (4 ÓRA + 4 óra az egészségnapon)

	Szexuális úton terjedő betegségek	ismeretbővítés	iskolaorvos előadása	
	Mell és here önvizsgálat	ismeretbővítés	meghívott vendég: nőgyógyász és urológus szakorvos	
	Megismerkedés a mentősök munkájával, az elsősegélynyújtás alapjai	ismeretbővítés	meghívott vendég: a mentőszolgálat képviselője	
	Az elsősegélynyújtás alapjai (gyakorlati bemutató)	az elméletben tanultak gyakorlása	egyéni feladat	

SZABAD ÓRAKERET (14 ÓRA)

	Iskolai műsor készítése, próbafolyamat	figyelem, kooperáció, emlékezet	csoportos feladat egyéni felelősséggel	A műsor próbája hetente az osztályfőnöki órán és hétfőn a 8-9. órában, szerdán a 8. órában történik.
	Iskolai műsor készítése, próbafolyamat			
	Iskolai műsor készítése, próbafolyamat			
	Iskolai műsor készítése, próbafolyamat			
	Iskolai műsor készítése, próbafolyamat			
	Iskolai műsor készítése, próbafolyamat			
	Félévi magatartás- és szorgalomjegyek megbeszélése	önismeret, értékorientáció	frontális munka, egyéni véleménynyilvánítás	
	Év végi magatartás- és szorgalomjegyek megbeszélése	önismeret, értékorientáció	frontális munka, egyéni véleménynyilvánítás	
	Negyedéves értékelés előkészítése, megbeszélése	önismeret, értékorientáció	frontális munka, egyéni véleménynyilvánítás	

	Háromnegyed éves értékelés előkészítése, megbeszélése	önismeret, értékorientáció	frontális munka, egyéni véleménynyilvánítás	
	A projektnapok/külföldi cserekapcsolatok előkészítése	kooperáció, szervezés	közös megbeszélés, egyéni döntés	
	A projektnapok/külföldi cserekapcsolatok előkészítése	kooperáció, szervezés, tolerancia, mások véleményének elfogadása, kompromisszumkésztség	közös megbeszélés, egyéni döntés	
	Aktuális kérdések			
	Aktuális kérdések			