

5. óra

TANULÁSI SZOKÁSOK

CÉL: a kialakult tanulási szokások tudatosítása, és hatékonyabb tanulási szokások kialakítása

Eszközök:

- A TANULÁSI SZOKÁSOK KÉRDŐÍV kinyomtatva (a tanulói létszámnak megfelelő példányszámban).

1. Ráhangolás (15 perc)

Alakítsatok ki párokat (lehet a legközelebb ülő osztálytárs). A párok 2-2 percen belül mesélik el egymásnak, hogyan szoktak tanulni, készülni az órákra (ha nem értik, mire gondolsz, mondj pár példát). A hallottakat ne kérdezd vissza tőlük, mert azzal túl sok idő megy el – a ráhangolás célja a téma felvetése, nem kivesézése.

Beszélgessetek röviden az osztállyal arról, hogy tudatos szervezéssel a tanulás hatékonyabbá tehető, mint ha csak kialakult szokásokhoz ragaszkodunk.

2. Teszt kitöltése (10 perc)

Mindenki töltsd ki a TANULÁSI SZOKÁSOK című kérdőívet.

3. Megbeszélés (20 perc)

Ajánlott témakörönként (a kérdőív öt témakört tartalmaz) beszélgetni arról, hogyan érdemes tanulni.

Természetesen egyéb szempontok is előkerülhetnek (pl. megvilágítás, evés beiktatása, napi ritmus).

Tartsuk szem előtt, hogy a legtöbb kérdésnél egyénre jellemző, mi számára a hatékonyabb!

TANULÁSI SZOKÁSOK KÉRDŐÍV

Osztályozd 1-5-ig, mennyire igaz rád egy-egy állítás! Tégy egy x-et a megfelelő négyzetbe.

Tanulási szokásaim	soha	ritkán	néha	rendszeresen	mindig
1	2	3	4	5	
Tanórai magatartás					
1. A tananyagot már az iskolai órán megtanulom.					
2. Nem okoz nehézséget, hogy a tanórán végig figyeljek.					
3. Követni tudom a tanár magyarázatát.					
4. Ha valamit nem értek, megkérdézem.					
Délutáni időbeosztás					
5. Hazatérés után rövidesen nekiülök a tanulásnak.					
6. Estefelé tanulok.					
7. A legkönnyebb tantárggyal kezdem a tanulást.					
8. Az órarend szerinti sorrendben készülök.					
9. Először az írásbeli feladatokat készítem el.					
Tanulási stratégiák					
10. Hangosan tanulok.					
11. Szövegolvasás után próbafelmondást végzek.					
12. Aláhúzom könyvemben a lényeges gondolatokat.					
13. Megkeresem az olvasmány legfontosabb kifejezéseit.					
14. Rövid vázlatot írok az olvasmányból.					
15. Az ismeretlen kifejezések, idegen szavak jelentésének utánanézek.					
16. Egyéni módszerem van a szótanulásra.					
17. Ha sok a leckém, szüneteket tartok tanulás közben.					
Testhelyzet					
18. Íróasztalnál ülve tanulok.					
19. Fekve vagy félülő helyzetben tanulok.					
Körülmények					
20. Zavarnak a tanulásban a szobámba beszűrődő zajok.					
21. Tanulás közben zenét hallgatok.					
22. Szívesebben tanulok egyedül.					
23. Jobban megy a tanulás társakkal.					