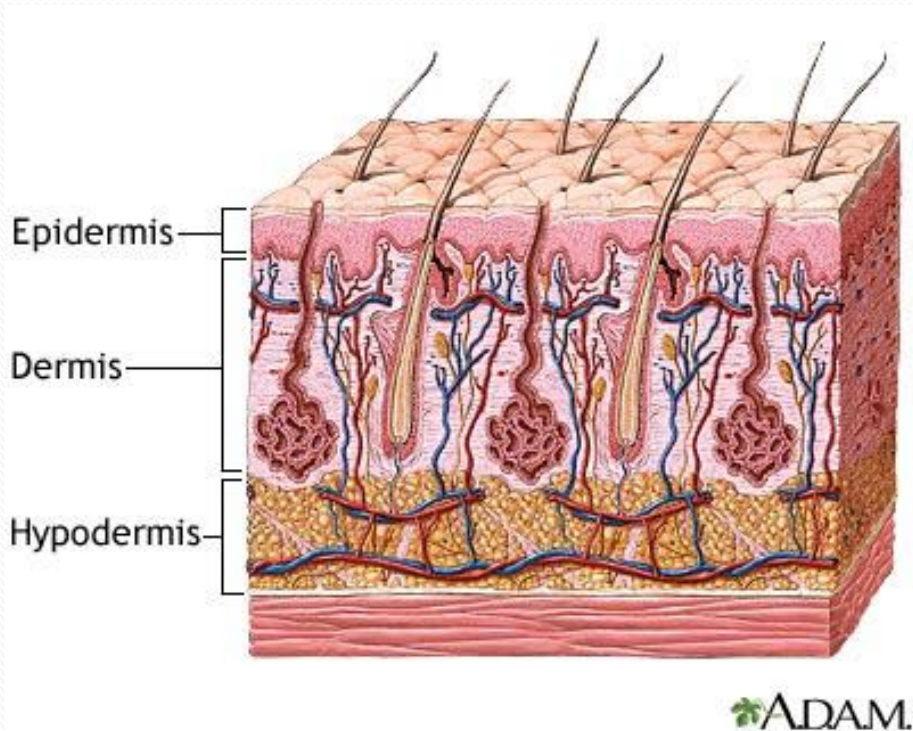


Bőrápolás, kozmetikumok

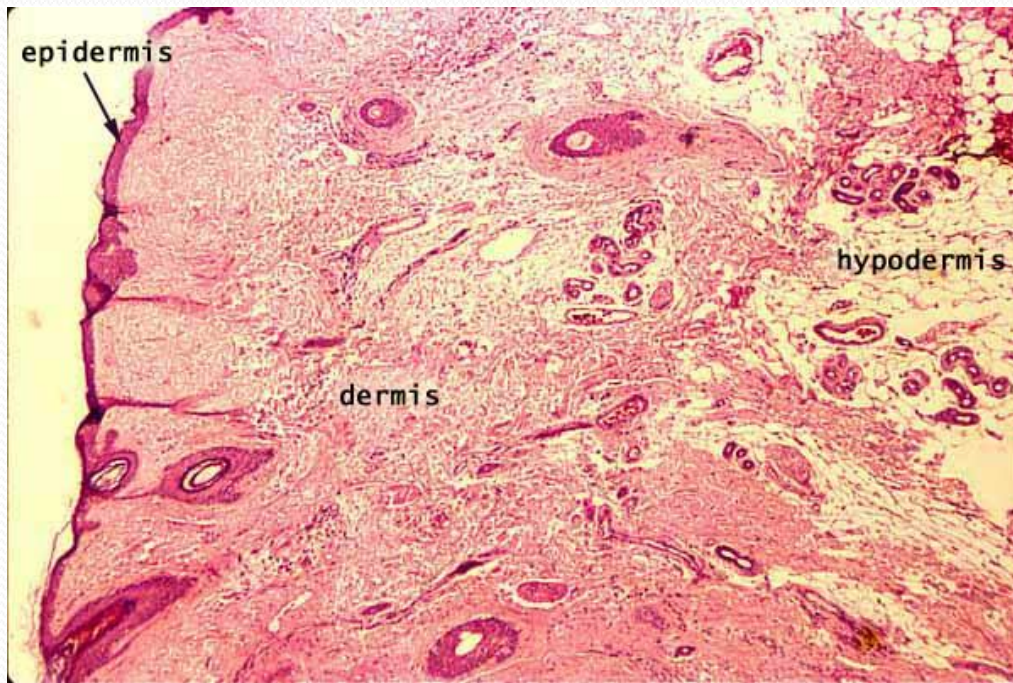
Készítette: Orsós Beáta

Bőr



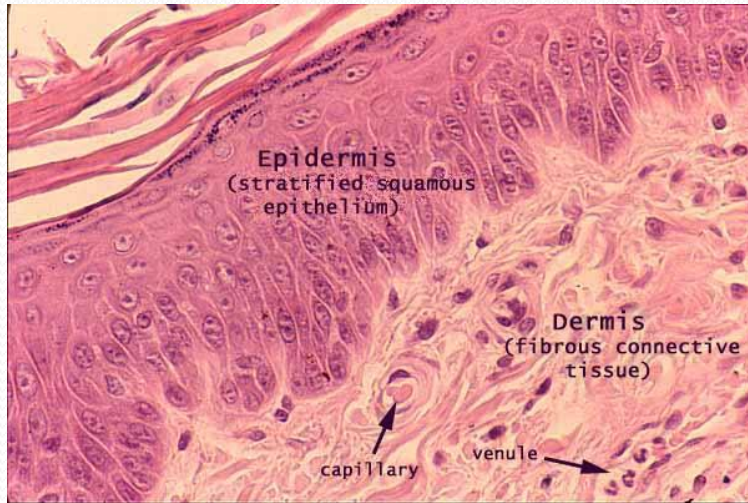
- Felhám (*epidermis*):
pusztuló szaruréteg
folyamatos megújítása
- Irha (*dermis*): bőr
rugalmassága és
tartóssága
- Bőralja (*hypodermis*):
energiaraktározás,
hőszigetelés és fizikai
hatástompítás

Bőralja (hypodermis)



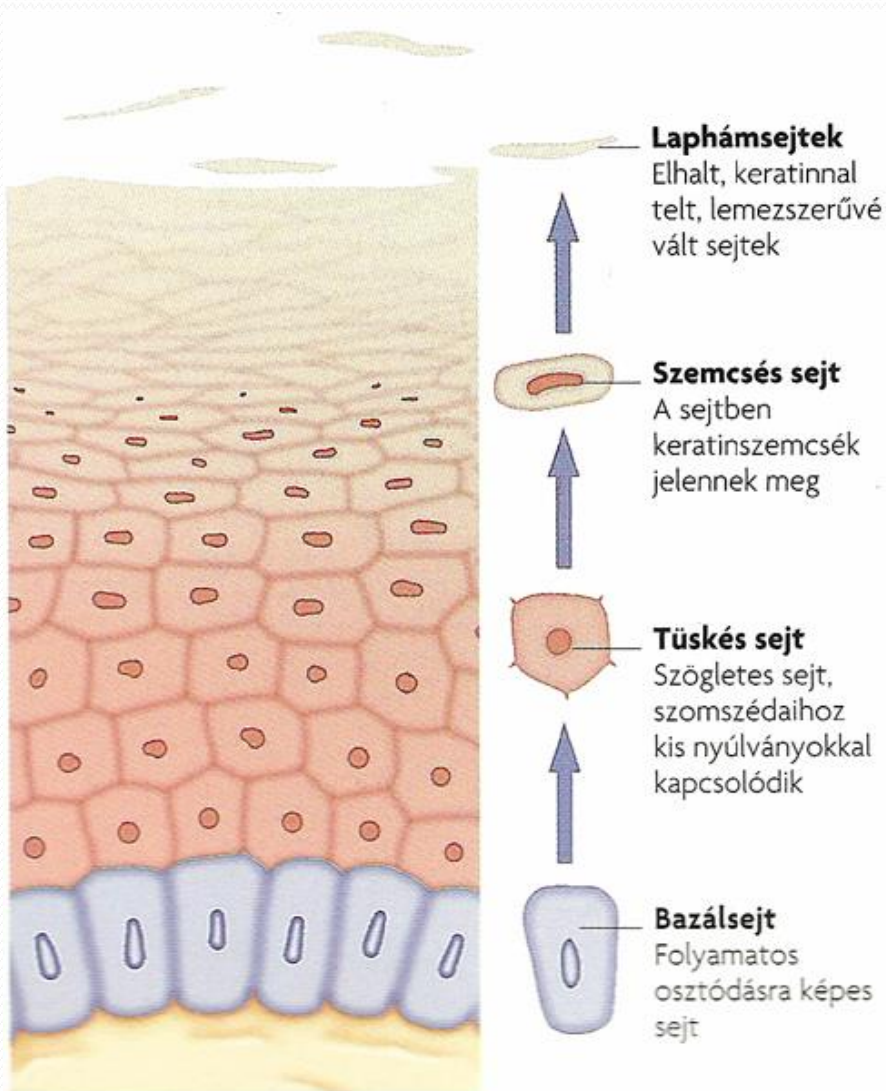
- Bőrápolás: nem fontos
- Alkotói: zsírsejtek
- Nem tehetünk semmit!

Irha (dermis)



- faggyú és izzadság mirigyek, szőrtüszők, hajszálerek
- faggyú mirigyek:
 - faggyút termelnek
 - száraz, zsíros bőr
- legfontosabb sejtje: fibroblaszt, ami a sejten kívüli mátrixot (sejtek összetartása) termeli.
- sejten kívüli mátrix fontos összetevői:
 - Proteoglycanok, Hyaluron sav (bőr hidratálása),
 - Kollagén (a bőr struktúrájáért felelős)
 - Elasztin (bőr rugalmassága)
 - Csökkenés: ráncok, bőr megereszkedése

Felhám (epidermis)



- 0,5-1 mm vastag
- Legfontosabb sejtek: bazális sejtek
 - folyamatosan termelődnek
 - Idősödnek -> vizet vesztenek
 - felfelé vándorolnak
 - elhalt sejtek
 - 3-5 hetente természetes módon megújul
 - Gyorsítja: hámlasztók
 - Állapota: bőr frissessége üdesége

Bőrprobléma

Életmód

- dohányzás
- egészségtelen táplálkozás
- kevés mozgás, a jó levegő hiánya
- számítógép sugárzás, televíziózás
- ülőmunka

Fogak

- gyökérkezelt fog
- fogszabályzók
- fogváltás időszakai

Krémek

- Ránctalanítás:
 - Hidroxisavak
 - Bőrradírozó -> fakó, fénytelen bőr
 - Fiatalosabb, simább bőr
 - érzékennyé válik (fényvédő használata)
- Testápoló:
 - Olajok, gyógynövények -> regeneráló hatású
 - illatos

Sminkek



- Alapozó: ásványi olaj -> sejtek megújulását lassítja (korai bőröregedés)
- Rúzs:
 - legtöbb mérgező, káros anyag
 - kevés természetes anyag -> gyulladást okoz

Pattanásos bőr

- Gyulladásos
- Okozói:
 - faggyúmirigyek túlműködése
 - nem megfelelő/túl sok elhalt hámsejt termelődése
 - túlérzékenység (sminkre, ételekre)
- Arctisztítás (lemosók)
- szalicilsavval hámlasztás - BHA (pH 3-4, aszpirinszármazék, antibakteriális hatás)
- Szappan

Szappan



- lúgos kémhatása: bőr felületén élő kártevőket (fertőtlenít, tisztít)
- elhalt hámsejtek
- szárít
- narancsbőr, ráncok ellen
- ekcéma és egyéb fertőzőes betegségek gyógyítása