

Témahét-2016. március
A személyi higiénia útján



Háromnapos összefoglaló
Készítette : Németh Dorka

Első nap

2016. március 4.

*A témahét első napján betekintést
nyerhettünk a szappankészítés
rejtelmeibe, és saját magunkat is
kipróbálhattuk benne.*



Minden, amire szükségünk volt:

- *250 g étolaj*
- *250g olívaolaj*
- *500g kókuszszsír*
- *136g NaOH kristályos formában*
- *360g víz*
- *Kiöntő forma (akár üdítő doboz)*
- *Illóolajok*
- *Különbféle "ízesítők"*
- *Turmix*
- *Keverőedény (műanyag tálka)*



A szappankészítés menete:

Mielőtt nekiláttunk volna a szappanjaink elkészítéséhez négy, vegyes létszámú csoportba tagozódtunk, s így kezdtünk el dolgozni.

Legelső lépésben NaOH kristályokat mértünk ki, majd tiszta vizet. A NaOH-dal teli műanyag edénybe beleöntöttük az előzőleg már előkészített vizet, ami a kölcsönhatás végett nagyon felmelegedett, majd, ameddig fokozatosan hűlni hagytuk, összekevertük az olíva olajat, az étolajat, valamint a felmelegített kókuszszírt.

Amint a vizes NaOH oldatunk - ami egy erős lúgos oldat- kihűlt, készen állt, hogy összedolgozzuk a kb. 50 fokos olíva - és étolaj, valamint kókuszszír egyveleggel.

Egy turmixgép segítségével a két masszát jól összekevertük, mindaddig amíg vaníliás puding állagúvá nem vált.

Amint megkaptuk a kívánt állagú masszát, már csak a formábaöntés és a kedv szerinti ízesítés maradt hátra. Választható volt a szappan színezésére különféle alternatíva, mint például a kakaó vagy a kurkuma. Tehettünk bele mákot, levendulát vagy akár illóolajat, hogy ha illatos szappant szerettünk volna hazavinni.

Miután mindegyik szappant formábaöntöttük, már csak várnunk kell, hogy alaposan kiszáradjanak, és készen álljanak a használatra.

Második nap

március 21.

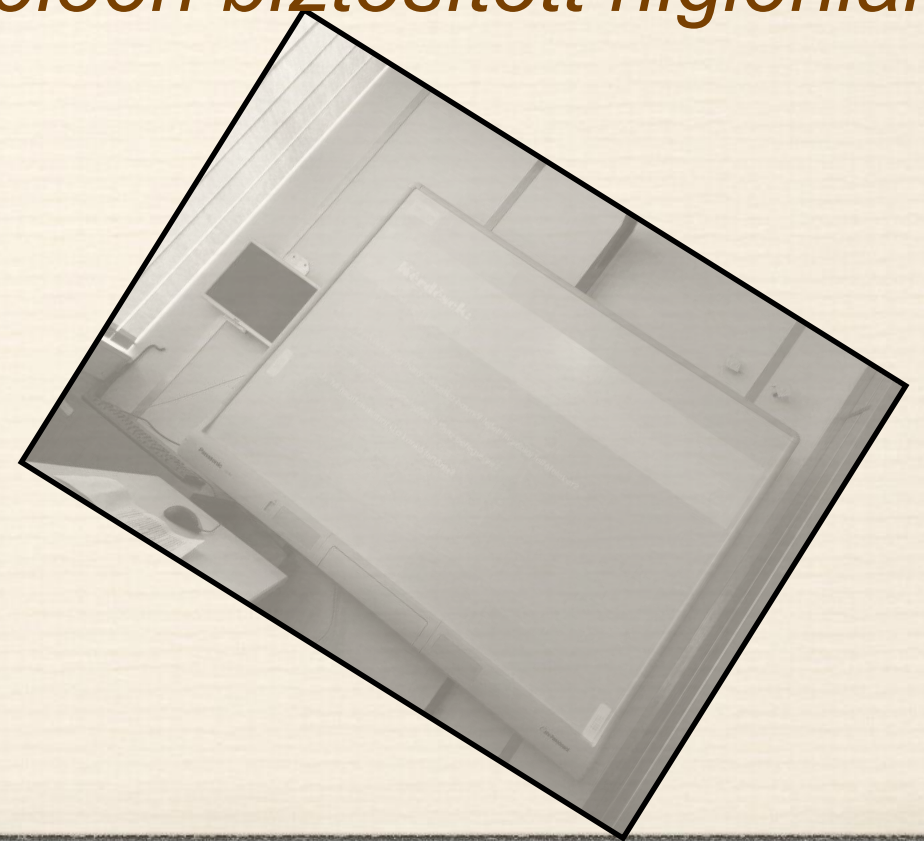
Ezen a napon került sor az előző héten kiöntött szappanjaink feldarabolására, és láthattuk, hogy mi is képesek vagyunk magunknak szappant csinálni! Rengeteg féle és fajta szappant láthattunk, sekinek sem lett két egyforma. Levendulástól a mákoson át, a kakósig minden ízesítésben megtalálhattunk. Volt, akinek szív alakú lett, de valaki a “hagyományosabb” formát választotta, és az üdítő dobozba öntött szappant darabolta fel.



Prezentációkészítés

Minden csoporttagnak feladata volt a mai napra, hogy egy, a higiéniával kapcsolatos, általa választott témáról prezentációt adjon elő a csoport többi résztvevőjének. Mindenki színvonalas és nagyon érdekes előadással készült, melyeket kivétel nélkül taps koronázott zárásként.

Hallhattunk a higiénia fejlődéséről egészen az ókortól napjainkig, kaphattunk egy kis ízelítőt a McDonalds-os tisztasági követelményekről, de megtudhattuk mely betegségek kialakulásához vezetnek a nem megfelelően biztosított higiéniai körülmények.



“Egy kis lelki nyugalom...”

Ha már szó esett a “fizikai” higiéniáról, nem feledkezhetünk meg a szellemi jóllétünkről sem. Csoportokban dolgozva megfogalmaztuk a választ arra, hogy számunkra mi is az a boldogság, valamint egyéntől függően, kinek, milyen feltételekhez van kötve (vagy éppen nincsen), hogy boldog lehessen.



Végül, de nem utolsó sorban Tóth Laura ápolónő bemutatóját hallhattuk, aki a Veszprémi Megyei Kórházból látogatott el hozzánk, és egy nagyon érdekes, információkkal teli prezentációt hozott nekünk tetoválásokról, piercingekről, valamint beszámolt arról is, hogy ő, mint ápolónő hogyan látja a kórházban történő higiéniai eljárásokat, illetve azoknak meneteit.



Harmadik nap

március 21.

A harmadik, és egyben utolsó napon talán az egyik legérdekesebb feladat következett. A csapatok különböző szennyeződésekkel különböző tisztítószerrel próbálták eltávolítani. Volt köztük fűfolt, rúzs, alma vagy akár sár, melyekkel szembeállt a hypo, a szappan és a mosópor is. A kísérlet végére meglehetősen eltérő eredmények születtek. A szappan és a hypo végeztek első helyen, ők távolították el a leghatékonyabban a foltokat.

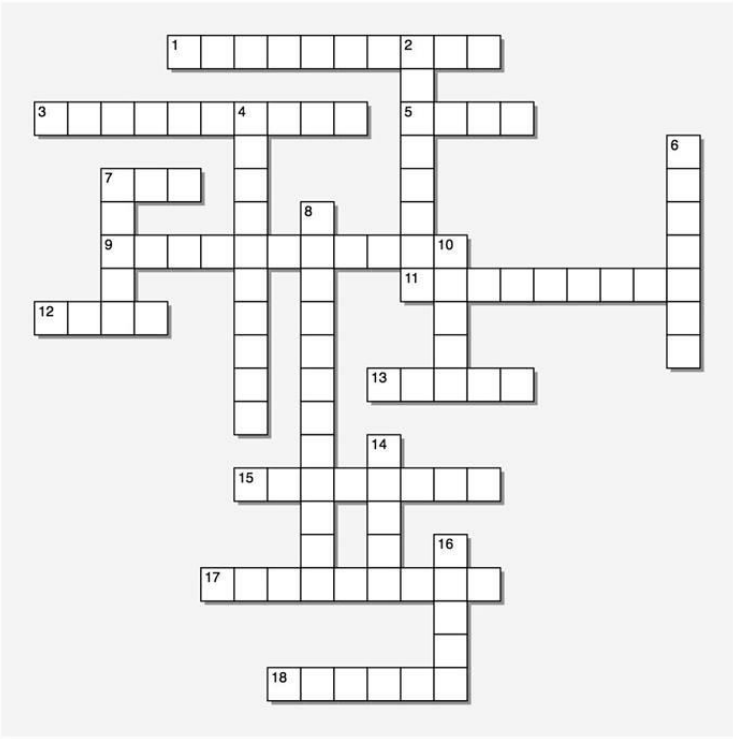


Egy kis játék..

A második napon készített prezentációk alapján összeállítottunk egy keresztrejtvényt, amelyet mindenki saját maga kitölthetett.

A díjazás sem maradhatott el.

A legtöbb pontot megszerzett személy (csapat) díja egy vetéssis golyóstoll volt.



Across

1. Miben fürödtek a magyarok az ezredforduló előtt?
3. Hogyan nevezték a középkorban a király illemhelyiségét?
5. Mely kozmetikumban van a legtöbb káros anyag?

Down

2. Mire használják az indiaiak a bal kezüket WC papír helyett?
4. A Vecsési ... nevű cégnél visszáss ágokat találtak a zöldségek felhasználásában.

Across

7. Mi az összefoglaló neve a trópusi betegségeknek? (Mozaikszó)
9. Miben készítettek gyrost egy pest megyei üzemben?
11. Más országokban milyrn fajta vízzel öblítik a WC-eket?
12. Mi a bőrünk legvastagabb rétege?
13. Milyen színű takarítóeszközöket használnak a McDonald's konyháján?
15. Hány éven át nem mosták meg Bethlen Miklós haját?
17. Melyik takarékosabb fürdési módszer percben gazdálkodva?
18. Mi a bőrünk legfelső rétege?

Down

6. A bőr melyik rétege nem játszik meghatározó szerepet a krémezés szempontjából?
7. Melyik szervezet ellenőrzi az élelmiszeripari cégeket?
8. Mely betegség tört ki 2007-ben Nyírmihálydiban?
10. Melyik korszaktó kezdték el használni a vízét tisztálkodásra?
14. Hogyan nevezik a McDonald's vendégte rét?
16. Hány méternek kell lennie a feldolgozóhelyiségek magasságának?

Kiértékelés

A nap legvégén egyénileg mindenki kitöltött egy kérdőívet a számítógép segítségével, melyben leírhatta véleményét, megoszthatta tapasztalatait, illetve hozzáadhatta saját megjegyzéseit.

Zárásképpen körbeültünk, és mindenki egyesével elmesélte z itt szerzett élményeit, és akár újabb reformokkal is előrukkolhatott a jövő évre vonatkozóan.

Szerintem mindenki nevében mondhatom, hogy egy nagyon jó csapat gyűlt össze, és a három nap végén már nem csak "csoporttársak" voltunk, hanem elindultunk egy barátságához vezető úton. :)

Csepeplyné tanárnőnek pedig külön köszönjük, hogy minden alkalommal fordulhattunk hozzá segítségért , és hogy egy ilyen tartalmas három napot hozott nekünk össze.

Jövőre ugyan itt, nemde ?!